

**MÁS CONOCIMIENTO,
MÁS UNIVERSIDAD.**

No. 161
Año 2021

**SOMOS
MÁS**



**IBERO TIJUANA:
SOMOS MÁS**

IBERO
TIJUANA ®

IBERO

TIJUANA ®

“Contribuir al logro de una sociedad más justa, solidaria, libre, incluyente, productiva y pacífica, mediante el poder transformador de la docencia, la investigación, la innovación y la vinculación, en estrecho contacto con la realidad.”

MISIÓN

de la Universidad Iberoamericana

#IBEROTransformaElMundo

Índice

Pag. 2

IBERO Tijuana celebra el
"Día de la Comunidad"

Pag. 4

Académica IBERO da recomendaciones
para alcanzar el éxito profesional

Pag. 6

Realiza IBERO talleres para mejorar la
empleabilidad de jóvenes

Pag. 8

Revela IBERO estudio sobre salud mental y
violencia en jóvenes

Pag. 10

SUJ y Universidad de Deusto lanzan
convocatoria del Premio Ada Byron
México 2021

tijuana.ibero.mx

Coordinación de
Comunicación
Institucional

Teléfono: 615.1271

#Iberoplana

Es una publicación digital semanal con noticias relevantes de la Universidad Iberoamericana, que busca difundir la vida estudiantil, formación académica, investigaciones, programas, logros, retos de la comunidad universitaria y proyectos de contribución con nuestra sociedad.



IBERO Tijuana celebra el "Día de la Comunidad"

• *Entrega de reconocimientos y actividades diversas*

El miércoles 7 de abril, la Universidad estuvo de fiesta: En un ambiente cargado de optimismo, alegría y fraternidad, los estudiantes, profesores, administrativos y egresados, que conformamos la gran familia de la IBERO Tijuana celebramos el "Día de la Comunidad", como se hizo hace 36 años, en esa misma fecha, en 1985.

En la celebración semipresencial por la pandemia, la institución hizo entrega de medallas y placas de reconocimiento a los colaboradores que cumplieron 5, 10, 15, 20, 25 y 30 años de servicio; se escucharon los saludos de las autoridades y de los representantes de las

asociaciones de estudiantes y egresados; y se disfrutó de la creatividad y el talento artístico de los miembros de la comunidad universitaria.

Además de disfrutar de la interpretación musical del alumno Andoni Haza y de regocijarnos con el arte plástico de la egresada Sofía Hernández, todos nos sorprendimos con la creatividad y buen humor de quienes participaron en el concurso de tiktoks. Pero, sin duda, la revelación artística de la fiesta, fue el sketch "Hormonal", producido por docentes y administrativos de la Universidad. Ese número artístico, le imprimió al "Día de la Comunidad" 2021 el carácter de unidad y alegría, tan necesarios en estos tiempos.

Texto: Daniel Iglesias

La celebración estuvo acompañada por el Dr. Saúl Cuautle Quetchol, Rector de la IBERO Ciudad de México y Tijuana; Mtro. Florentino Badial Hernández, Director General de IBERO Tijuana; Mtro. Othón Casillas Ángel, Director Académico de IBERO Tijuana; Dr. Francisco Fonseca Salgado, Director de Vinculación y Formación Ignaciana; y por Sergio Gamboa Santillán, Secretario General del Consejo de Presidentes y Sociedades de Alumnos (COPSA) de IBERO Tijuana.

“Se sabe, se reconoce, se identifica a la persona que estudia, que trabaja o que egresó de una universidad jesuita como es la IBERO Tijuana ¿y cómo reconocer este sello? Primero, porque nos caracteriza el magis, la búsqueda por ser más, por aprender más, por crecer más, por dar más; porque creemos en el ser humano, en su potencial, en su entusiasmo y en su fuerza. Segundo, por el sueño compartido de construir juntos un mundo mejor, como decía Ignacio de Loyola: ‘Servir y amar en todo lo que hacemos’, en los estudios, en el trabajo, un alumno, colaborador o egresado es alguien que busca ese más siempre para construir un mundo mejor, y eso es lo que vemos en ustedes”, expresó el Mtro. Badial Hernández.

Por su parte, el Dr. Cuautle Quechol hizo hincapié en la importancia del Día de la Comunidad para inculcar el sentido de pertenencia e identidad a la institución ignaciana: “Celebrar este Día de la Comunidad es muy importante porque es celebrar el modo y proceso que tenemos de seguir siendo parte de un equipo, pero sobre todo de una gran familia, la gran familia de la comunidad universitaria de IBERO”, precisó.

De esta manera, la comunidad universitaria disfrutó del Día de la Comunidad en fomento a la integración, unidad y vida universitaria, organizado por la Dirección General de Vinculación y Formación Ignaciana de IBERO Tijuana. A continuación, los nombres del personal galardonado por antigüedad:

5 años

María Guadalupe Payán Aparicio
María Guadalupe Hernández Díaz
Priscila Pérez de Gracia Beas
Ivon Elena Ramírez Castillo
Jorge Alberto Peña Serna
Cinthya Erika Gómez Tagle Bravo
Gabriela Catalina Paz Fonseca
Roxana Solares

10 años

Claudia Kristal Sánchez Nájera

15 años

Guadalupe Leticia Chávez Ambriz

20 años

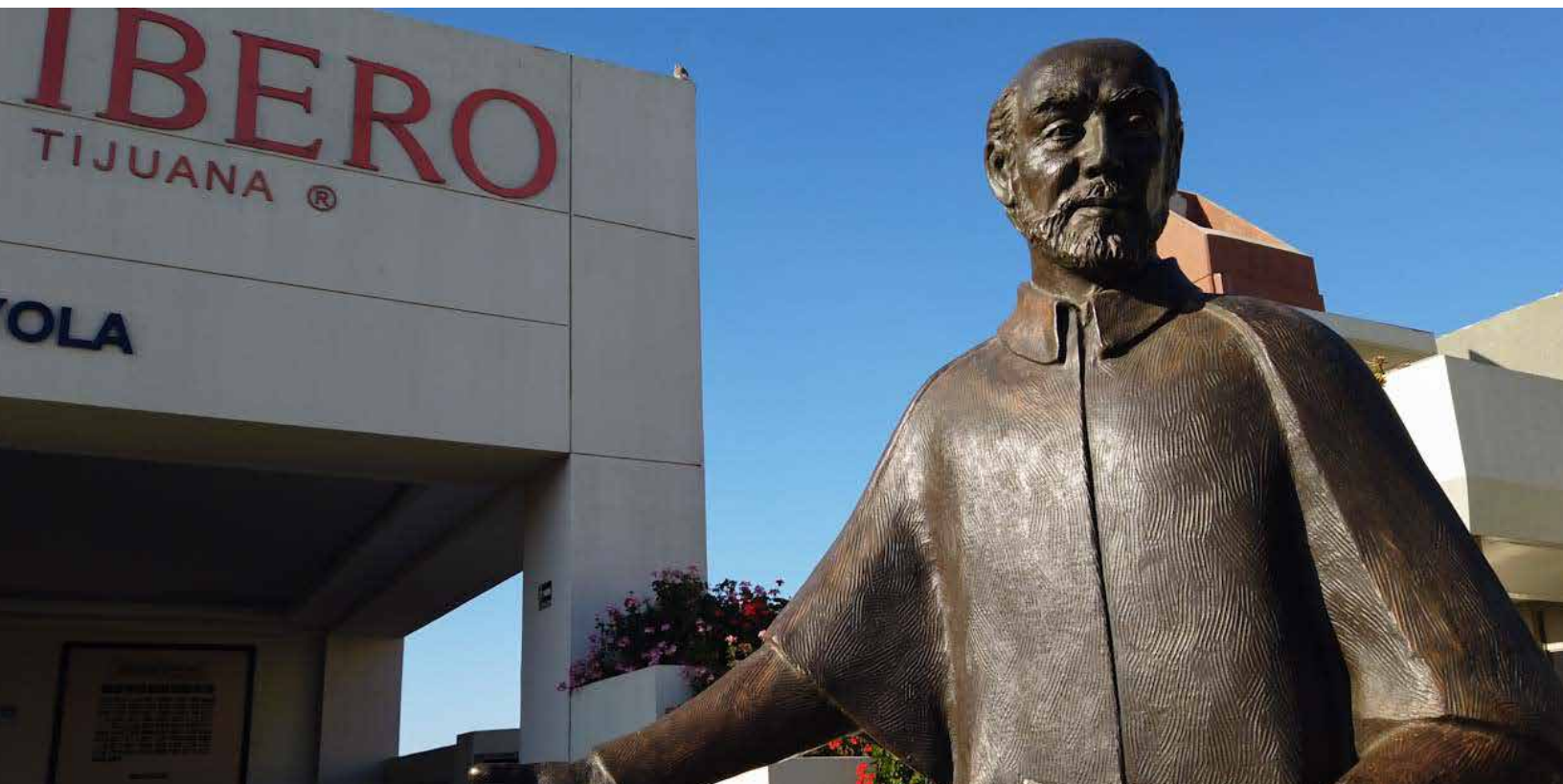
Claudia Margarita Delgadillo Becerra

25 años

María Esther Puga Carranza

30 años

Arturo Salomón Cruz Castañeda





¿QUÉ ES EL ÉXITO?



En vivo

"Autogestión y éxito profesional"

Académica IBERO da recomendaciones para alcanzar el éxito profesional

• *Mtra. Damary Sastree, Coordinadora de Administración y Negocios Internacionales*

“El camino al éxito no es lineal; estudiar, titularse y conseguir un trabajo, en ese orden, no es garantía de encontrar la plenitud. Hay muchas personas que no se apegan a ese plan para ser exitosos. De hecho, muchos ya tienen un trabajo estable, pero tienen el pendiente de estudiar y conseguir tu título”, señaló la Mtra. Damary Sastree Medina, Coordinadora de la Licenciatura en Administración y Negocios Internacionales de IBERO Tijuana.

Texto: Daniel Iglesias

Lo anterior durante el webinar: "Autogestión y éxito profesional", que impartió como invitada del Instituto de Capacitación en Alta Tecnología (ICAT) en el ciclo de seminarios "Mujeres líderes: por un futuro igualitario en el mundo del COVID-19", como miembro del Consejo Estatal de Jóvenes Empresarios de Baja California.

Durante la exposición, la maestra compartió un plan sencillo para alcanzar el éxito dividido en los próximos pasos:

"Lo primero que tenemos que hacer es, definir qué es el éxito para nosotros mismos, luego identificar lo que nos gusta hacer, esto no necesariamente tiene que estar relacionado con una profesión, sino con aquello que nos hace sentir en plenitud".

Indicó que las personas con quienes nos rodeamos juegan un papel importante en nuestro desarrollo, por lo que exhortó a la audiencia a ser selectiva en ello, es decir "tenemos que cuidar nuestro entorno, procurar juntarnos con gente que abone a nuestro crecimiento, ponernos metas, es aquí donde la autogestión juega un papel importante, así como evitar caer en la procrastinación y el ser más disciplinados, esto puede incluir la selección de nuestro entorno laboral", subrayó.

Asimismo, la maestra compartió algunos casos de éxito, de su gestión en el Programa Integral Educativo, de personas de distintas edades que retomaron sus estudios de preparatoria, y ahora ya son estudiantes universitarios, o bien profesionistas laborando en su área.

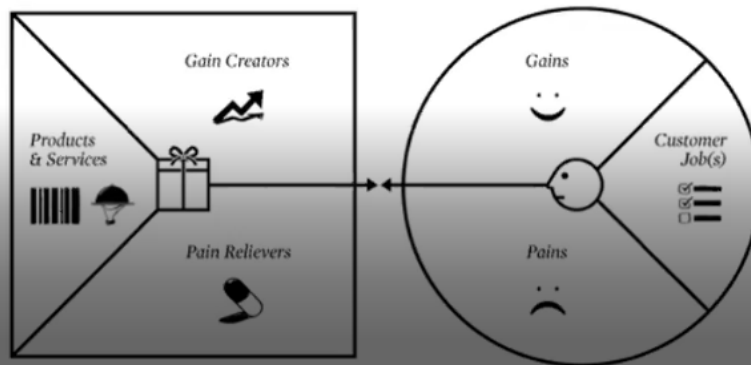


Este programa de la Secretaría de Educación Pública Municipal tiene el propósito de acompañar a las personas que deseen obtener su certificado de bachillerato con asesorías académicas gratuitas, impartidas en su mayoría por docentes de nuestra universidad.

En varios de los casos se trataba de personas mayores que no dejaron que la edad fuera un impedimento para obtener su título universitario. Muestra de que el camino al éxito no es igual para todos.

Canvas de la propuesta de valor

Analizar tu propuesta de valor desde lo que ve y siente tu cliente.



01:18:42

Realiza IBERO talleres para mejorar la empleabilidad de jóvenes

• #LaIBEROFrentealCovid19

Como seguimiento al proyecto de incidencia: "En tiempos de COVID-19: Mejorando las habilidades de empleabilidad de jóvenes tijuanaense", el Departamento de Administración y Negocios Sostenibles de IBERO Tijuana realiza una serie de talleres con el objetivo de desarrollar las habilidades de jóvenes que permitan mejorar sus condiciones de empleabilidad en esta región fronteriza.

Texto: Daniel Iglesias

“Dentro de estas competencias identificamos que los jóvenes deben tener capacidad de resolver problemas, trabajar en equipo, tener seguridad en sí mismos, manejar bases de datos, tener una adecuada comunicación oral y escrita, saber desarrollar relaciones interpersonales y tener habilidades digitales y de emprendimiento”, indicó el Mtro. Rodolfo Salazar Ortiz, Jefe del Departamento de Administración y Negocios Sostenibles, quien además es líder de esta investigación.

Esto luego de realizar un diagnóstico durante los meses anteriores, el cual permitió identificar cuáles son las competencias que los jóvenes deben desarrollar para mejorar sus oportunidades para ser contratados.

Destacó que, entre marzo y mayo del presente año, se realizarán un total de diez sesiones de talleres con distintos tópicos, para al final hacer una evaluación del proyecto y presentar los resultados durante una ceremonia de cierre.

Más de 70 jóvenes se han registrado en estos talleres informó el Mtro. Salazar, quien resaltó que entre otros participantes se tiene a los jóvenes en rehabilitación de la Fundación Fronteras Unidas Prosalud, A.C., una agrupación que busca incidir positivamente y remover el estigma social de estos jóvenes para que se puedan reintegrar de manera productiva en la sociedad.

“A partir de estas necesidades que identificamos, diseñamos diez talleres estructurados en tres módulos. El primer módulo corresponde al desarrollo de habilidades para el trabajo y el emprendimiento, el segundo módulo contiene aspectos del comportamiento laboral y finalmente el tercer módulo se refiere al desarrollo de habilidades digitales, detalló.

Por último, el Mtro. Salazar destacó la importancia de la participación de los jóvenes en estos talleres y actividades, con lo cual la Ibero Tijuana contribuye con acciones solidarias para aminorar los efectos negativos de la crisis económica suscitada a partir de la pandemia, caracterizada por un gran desempleo que afecta mayormente a la población juvenil. Por último, informó que los resultados de este proyecto se darán a conocer en el mes de mayo. #LaIBEROFrentealCovid19.

Para mayor información, escribir al correo: **rodolfo.salazar@tijuana.ibero.mx**





Erika Clairgue

15 de Marzo del 2021

SALUD MENTAL Y VIOLENCIA AUTOINFLINGIDA EN JÓVENES EN EDAD UNIVERSITARIA

RESULTADOS DEL PROYECTO: EFECTOS PSICOSOCIALES DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19: PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO.

Powered by Zoom

Revela IBERO estudio sobre salud mental y violencia en jóvenes



- **#LaIBEROFrentealCovid19**

Como parte de la presentación de resultados de uno de los proyectos de investigación incidencia de #LaIBEROFrentealCovid19, el Departamento de Bienestar y Cuidado de la Salud de IBERO Tijuana, a través del Laboratorio de Interacción Humana de la Frontera, presentó los hallazgos sobre los efectos psicosociales del confinamiento en jóvenes de la región.

Texto: Daniel Iglesias

En este capítulo, el estudio abordó temas de salud mental y violencia autoinflingida en jóvenes en edad universitaria, “un grupo que suele pasar desapercibido en este tipo de cuestiones”, indicó la Mtra. Erika Clairgue Caizero, Jefa del Departamento de Bienestar y Cuidado de la Salud y líder el proyecto de investigación.

“Los procesos sociales influyen a los procesos psicológicos y viceversa. La pandemia se convierte en un fenómeno que modifica las realidades sociales y repercute en la salud mental de las personas”, señaló.

Al comienzo del confinamiento los estudiantes, así como muchos otros grupos, pensaban que la cuarentena duraría solo un mes por lo que tenían una expectativa distinta a lo que sería la realidad.

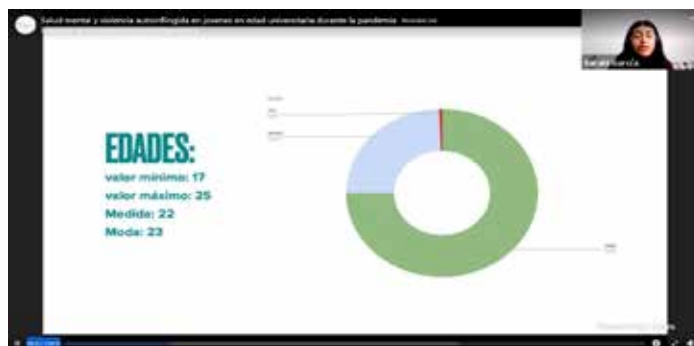
“Los problemas de salud mental afectan de manera desproporcionada a los jóvenes. Reportes de las primeras semanas de la pandemia indican problemas de salud mental como PTSD, sobre todo en quienes tienen estrategias negativas de afrontamiento y quienes tienen menor educación”, precisó la maestra.

“Algunos factores como el aislamiento social, cambios en las modalidades de servicios terapéuticos, pérdida completa de todas las ocupaciones estructuradas como escuela, trabajo y actividad física contribuyen al deterioro de la salud mental”, añadió.

Asimismo, la maestra dijo que hay una necesidad de estudios longitudinales para evaluar lo esperado ya que puede existir lo que se denomina “sleeper effect” que trata de los posibles efectos retardados por descubrir.

En total se realizaron 1,447 encuestas de las cuales 464 fueron aplicadas a jóvenes de entre 17 y 25 años de edad. El cuestionario incluyó preguntas sobre niveles de ansiedad, depresión, alteraciones de sueño y algunos aspectos sociales, asimismo se realizaron entrevistas en profundidad vía Zoom y Whatsapp videollamadas.

En cuestión de salud mental, la maestra indicó que la normalización de las juventudes como “fuertes” y “sin preocupaciones reales” los vulnerabiliza y es un factor de riesgo en el que aparecen las violencias autoinflingidas.



En el proyecto, para esta sección, se ha tenido además la colaboración de la asociación Isabel Ayuda para la Vida, que sobre la violencia autoinflingida, la Psic. Yunue Salcido, Directora de la Fundación reveló: “De junio a julio un 70.48% de los jóvenes encuestados respondió que había tratado de lastimarse a sí mismos de alguna manera. Lo que nosotros podemos inferir con estos resultados es que en esos meses teníamos tres meses de confinamiento y coincide con el cierre del ciclo escolar”.

Este porcentaje disminuyó poco durante los meses de octubre a diciembre al 65.22%. Mientras que, en cuestión de pérdida de algún familiar, 46.67% dijo que lo experimentó de junio a julio y 44.62% de octubre a diciembre.

“El duelo también es un factor porque es una situación complicada que genera estrés porque produce un cambio o pérdida en nuestra vida. Para que el doliente pueda alcanzar una adaptación, la persona tiene que estar consciente de que ha habido una pérdida”, indicó. Por último, la directora dio una serie de recomendaciones para ayudar a los jóvenes durante el confinamiento:

“Los factores importantes son tener redes de apoyo, amigos, familia o cualquier persona que para nosotros sea significativa, esto puede contribuir en el proceso de duelo. Ayudar con el desahogo emocional para que puedan dar sentido a la situación y expresar sus sentimientos, así como validar las emociones”, subrayó.

Premio
ADA BYRON
A LA MUJER TECNÓLOGA



SUJ y Universidad de Deusto lanzan convocatoria del Premio Ada Byron México 2021

- ***Hasta el 31 de julio se recibirán postulaciones de mujeres con un desempeño relevante en las disciplinas STEM.***

Las instituciones pertenecientes al Sistema Universitario Jesuita (SUJ) y la Universidad de Deusto lanzaron formalmente la convocatoria de la segunda edición del Premio Ada Byron a la Mujer Tecnóloga. Capítulo México, con la que se busca reconocer a cualquier mujer mexicana que en su trayectoria profesional haya tenido un desempeño importante en el área de las disciplinas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés).

Texto: **IBERO CDMX**

Al fungir como moderador del evento, el Mtro. José Antonio Morfín Rojas, director de la División de Ciencia, Arte y Tecnología de la IBERO, apuntó que esta convocatoria se da en medio de uno de los “momentos más trascendentes de la historia de la humanidad”, en el que la tecnología está jugando un papel preponderante.

Explicó que el Premio Ada Byron México tiene cuatro objetivos: visibilizar a las mujeres dentro del mundo de la tecnología; enriquecer a la sociedad con eventos de difusión tecnológica; fomentar vocaciones tecnológicas acercando las disciplinas STEM y mostrar socialmente la importancia de la tecnología para el crecimiento económico y valor de futuro.

De acuerdo con la convocatoria, podrá participar toda mujer mayor de edad y nacionalidad mexicana, que posea un título universitario superior en ingeniería o tecnología y/o haber desarrollado su carrera profesional en los ámbitos tecnológicos y/o ingenieril. La convocatoria estará abierta desde el 6 de abril y hasta las 22:00 horas del 31 de julio de 2021.

Las postulaciones se presentarán exclusivamente vía electrónica a través del sitio oficial premioadabyron.ibero.mx; y cada candidata podrá presentarse a sí misma o por cualquier otra persona o entidad. La ganadora recibirá una dotación económica de 60 mil pesos mexicanos y se entregará en una ceremonia el 8 de noviembre del año en curso, en Puebla.

Entre los criterios de valoración están: relevancia de las innovaciones aportadas en su carrera profesional; capacidad para conectar diferentes actividades mediante la colaboración realizada con otras personas y entidades; capacidad de socializar los conocimientos y logros mediante su difusión pública; y el impacto de las aplicaciones tecnológicas a lo largo de su trayectoria profesional.

Este premio, instituido en 2014 por la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Deusto, se entregará por tercera vez fuera de España y por segunda ocasión en México, ya que en el 2020 se otorgó en Argentina y en 2019 en nuestro país. En esa primera edición del galardón, se reconoció a María Alicia de los Ángeles Guzmán, por su innovación en el saneamiento de agua con incidencia directa en comunidades.

Entre las y los invitados especiales al Lanzamiento del Premio Ada Byron a la Mujer Tecnóloga. Capítulo México 2ª edición estuvieron la Dra. Cristina Giménez Elorriaga, directora del Premio Ada Byron desde la Universidad de Deusto; la Mtra. Lorena Giacomán Arratia, asistente de Educación de la Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús; y la Dra. Adriana Ríos Welton, vicepresidenta y abogada de legal y regulatorio de AT&T México.

También participaron la Lic. Rebeca Servín Lewis, directora de asuntos legales, corporativos y de filantropía de Microsoft México; la Mtra. Sylvia Schmelkes, vicerrectora académica de la IBERO; la Mtra. Gabriela Ramos Patiño, directora general de Ciencias Sociales y Humanas de la UNESCO y oradora invitada; el Dr. Saúl Cuautle Quechol, S. J., Rector de la IBERO, y el Mtro. José Antonio Morfín, moderador del evento.

IBERO
TIJUANA ®

[MODALIDAD VIRTUAL]

[SEMANA DE]
COMUNICACIÓN

EDICIÓN 2021

19-23

DE ABRIL

[Invitada Especial]

Sarah Corona Berkin
Universidad de Guadalajara_

[Actividades]

A través de: Facebook live y Zoom



[Informes]

leticia.velazquez@tijuana.iberomx



[Facebook]@comunicacioniberotijuana



[Instagram] @iberocomtj