





¿Ya te lavaste las manos?


Sigue estos pasos para efectuar una correcta limpieza


DURACIÓN RECOMENDADA POR LO MENOS 20 SEGUNDOS


LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE O UTILIZA GEL DESINFECTANTE

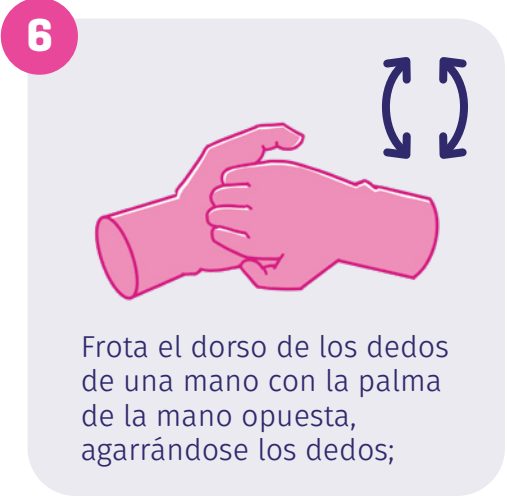
- 


1 Moja tus manos con agua;
- 

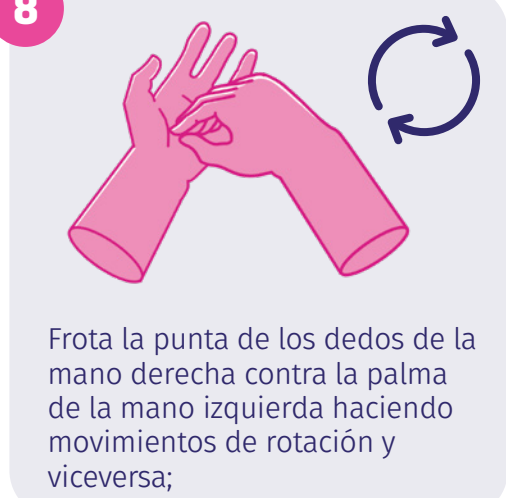
2 Deposita en la palma de tu mano la cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie completa de tus manos;
- 


3 Frota las palmas de tus manos entre sí;
- 


4 Frota el dorso de tu mano con la palma de tu mano contraria entrelazando los dedos y viceversa;
- 


5 Frota las palmas de tus manos entre sí, con los dedos entrelazados;
- 


6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 

7 Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 

8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo movimientos de rotación y viceversa;
- 

9 Enjuaga tus manos con agua;
- 

10 Seca tus manos con una toalla desechable;
- 

11 Usa la misma toalla para cerrar el grifo;
- 

12 Tus manos son seguras.

