



Uso correcto del cubreboca

1




Lávate correctamente las manos antes de colocarlo.

2



Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubreboca).

3



Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colócalas cubriendo completamente tu nariz y boca. Es muy importante que tus manos no toquen la parte interna.

4




Procura no tocarlo mientras lo traigas puesto y, si tienes que hacerlo, lávate las manos.

5



No compartas tu cubreboca.

6



Aunque traigas el cubreboca, al toser y estornudar, tapa tu boca y nariz con el ángulo interno del brazo.

