



Datos generales del proyecto

Efectos psicosociales del confinamiento por COVID-19: prevención de problemas de salud mental y violencia de género en la frontera norte de México

De la convocatoria #IBERO Frente al COVID 19

De junio 2020 a Junio 2021.

Fase actual del proyecto: Diagnostico y diseño de materiales de intervención.

Adscrito al departamento: de Bienestar y Cuidado de la Salud

Datos generales de las y los integrantes del proyecto

Responsable Técnico del proyecto:

Mtra. Erika Nayeli Clairgue Caizero | Jefa del departamento de Bienestar y Cuidado de la Salud

Datos generales del resto de integrantes del proyecto, becarios y equipo voluntario:

Todos Estudiantes. Integrantes del Laboratorio de Interacción Humana de la Frontera (<https://www.facebook.com/LIHFIbero/>)

Rubi Silem Vasquez Meneses | Egresada de la Licenciatura de Psicología.

Carla Celeste Ulloa Vázquez | Licenciatura en Psicología, Área de Bienestar y Salud

Sarahí García García | Licenciatura en Psicología, Área de Bienestar y Salud

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TIJUANA

630.15.77

Ave. Centro Universitario #2501

Playas de Tijuana, C.P. 22500, Tijuana, B.C.

tijuana.ibero.mx



Alexandra Estrella | Licenciatura en Psicología

Gala Sánchez Arreola | Licenciatura en Psicología

Yael Tamara García Villarino | Licenciatura en Psicología

Alex Solís | Licenciatura en Comunicación

Académicos colaboradores

Mariana González Piña | Profesora de asignatura de la
Licenciatura en Psicología

Anel Esmeralda Ortiz Alavez | Profesora de asignatura de la
Licenciatura en Psicología

José Carlos Palacios Montoya | Coordinador de la Licenciatura
en Psicología

Juan Manuel Avalos González | Procesos Sociales y Gobernanza

José Leonardo García Fernández | Procesos Sociales y Gobernanza

Asociaciones con las que colaboramos para la incidencia del proyecto

Isabel Ayuda para la Vida A.C. | Directora Yolva Yunue Salcido M.

Mujeres Mayúsculas A.C. | Directora Karla Martínez Hernández

Prevecasa A.C. | Coordinadora General Lilia Pacheco

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TIJUANA

630.15.77

Ave. Centro Universitario #2501

Playas de Tijuana, C.P. 22500, Tijuana, B.C.

tijuana.ibero.mx



Descripción general del proyecto

Este proyecto diseñado por las alumnas, enunciadas como participantes, y su profesora

de Psicología- quien dirige este proyecto- integrantes del llamado Laboratorio de Interacción Humana de la Frontera (LIHF) de la Universidad Iberoamericana Tijuana busca explorar mediante una metodología mixta de corte longitudinal, los efectos psicosociales del confinamiento por COVID19 para generar material de prevención de problemas de salud mental y violencia de género en Tijuana.

Tiene un enfoque interdisciplinario e intersectorial en el que tanto academia como sociedad civil contribuyen

Sentido y pertinencia de este proyecto

Conforme transcurrieron los días después del anuncio oficial de la campaña “Quédate en casa” dado por el subsecretario de Salud el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, quienes formamos parte de la comunidad Universitaria sentimos un cambio radical en nuestro modo de vida.

De manera general los efectos de la pandemia que se observan y se prevén, se encuentran la saturación del sistema de salud, la disminución de la calidad de contenidos educativos recibidos, el incremento de la desigualdad, la disminución de la salud mental, el incremento de la violencia de género e intrafamiliar. No obstante, los efectos enunciados se presentan de manera diferenciada dadas las condiciones sociales diferentes. Este proyecto se examinó la diferencia según la condición social en salud mental y en posibilidad de presencia de violencia de género.

Considerando que algunos de los efectos psicológicos adversos se desplazan a los entornos inmediatos aunado a probables pérdidas económicas, distribución inequitativa de las tareas domésticas y condiciones de hacinamiento; las familias modifican sus dinámicas y presentan mayores probabilidades de vivir violencia doméstica. Asimismo, las dinámicas culturales y económicas particulares de la frontera también generan desigualdades. La incertidumbre a la conservación del empleo y la salud se suman a la incertidumbre de la vida misma, incertidumbre que se vive en las calles, por ejemplo las de la zona norte de Tijuana. En este proyecto estamos en proceso de comprender una sección de la diversidad poblacional: mujeres, jóvenes universitarios y personas en situación de calle o habitantes de albergues.

Metas alcanzadas y por concluir

1. Construcción intersectorial de instrumentos de exploración cuantitativa y cualitativa de efectos psicosociales del confinamiento por Covid-19 para cada etapa de la pandemia. Concluimos la construcción de los instrumentos en Julio de 2021.

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TIJUANA

630.15.77

Ave. Centro Universitario #2501

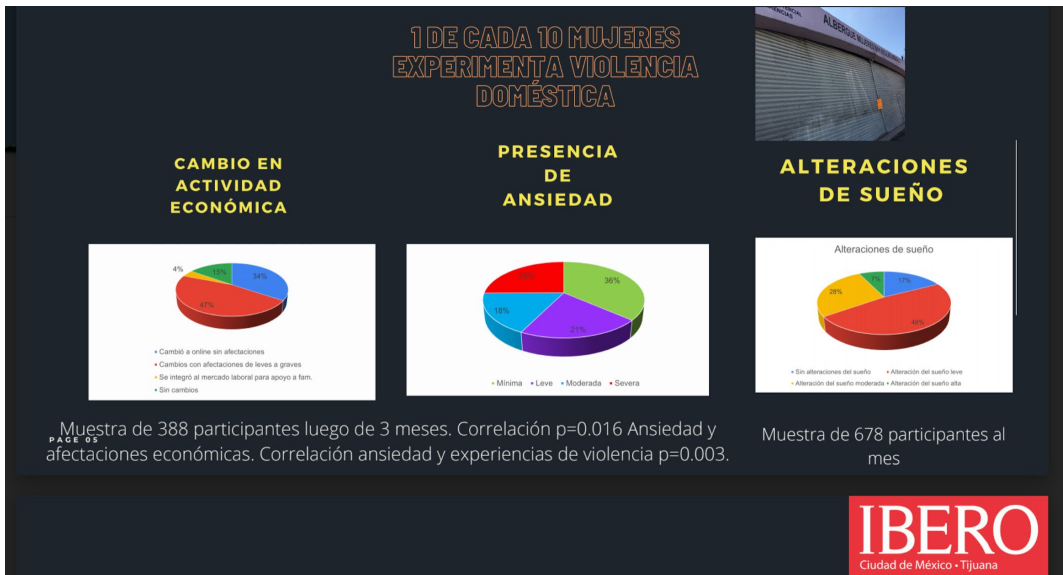
Playas de Tijuana, C.P. 22500, Tijuana, B.C.

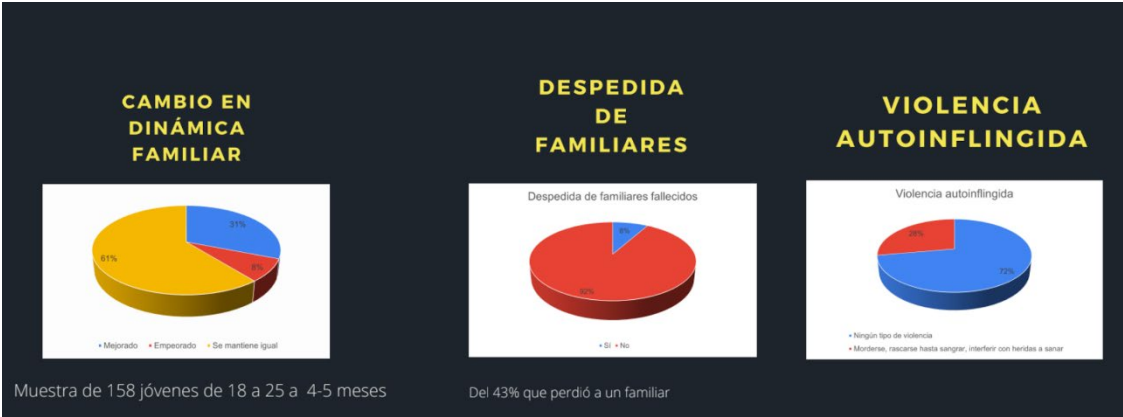
tijuana.ibero.mx

2. Analisis longitudinal, en tres momentos de la crisis, de los efectos psicosociales del confinamiento en los tres sectores de la población mencionados. Hicimos entrevistas tanto cuantitativas como en profundidad en Abril, Junio, Agosto y Noviembre de 2021. Ahora estamos analizando los datos.
3. Generación de material audiovisual de prevención de problemas de salud mental y violencia de género a partir del análisis generado y la comprensión de los mejores mecanismos para el cambio del comportamiento en cada grupo poblacional. Ya estamos en el diseño y esperamos tener listos los materiales en el mes de abril.
4. Capacitación a los actores de la sociedad civil para el uso del material audiovisual y evaluar su aplicación. Al realizar el material en conjunto la capacitación se desarrollará a la par de su aplicación.

Algunos de los principales resultados.

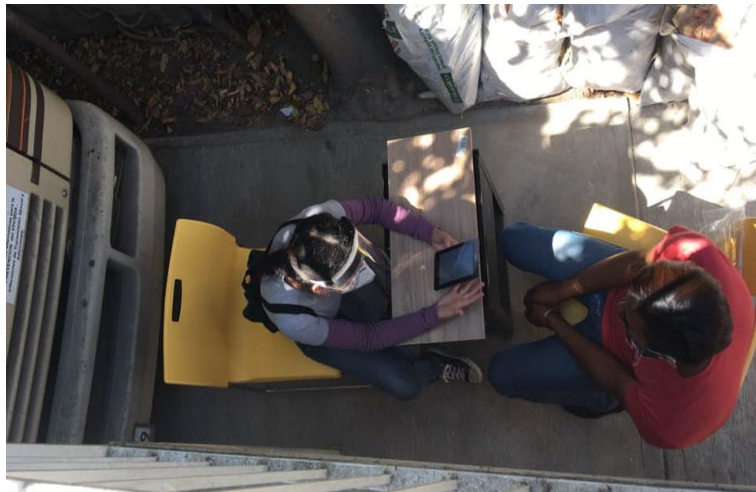
El análisis longitudinal estará listo en las siguiente semanas.





Algunas imágenes de recolección de datos con personas en situación de calle y alta vulnerabilidad

Septiembre-Noviembre





Sarahí García

Rubí Vasquez

Alexandra Estrella

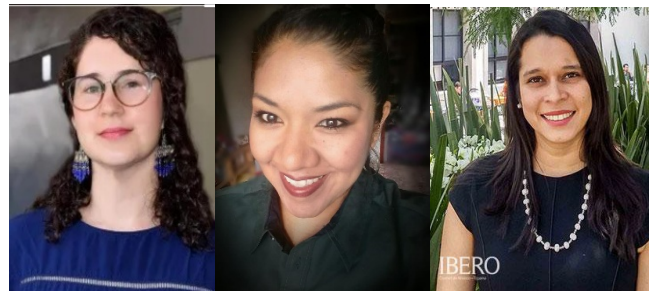
Celeste Ulloa



Mariana González

Anel Alavez

Erika Clairgue



UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TIJUANA

630.15.77

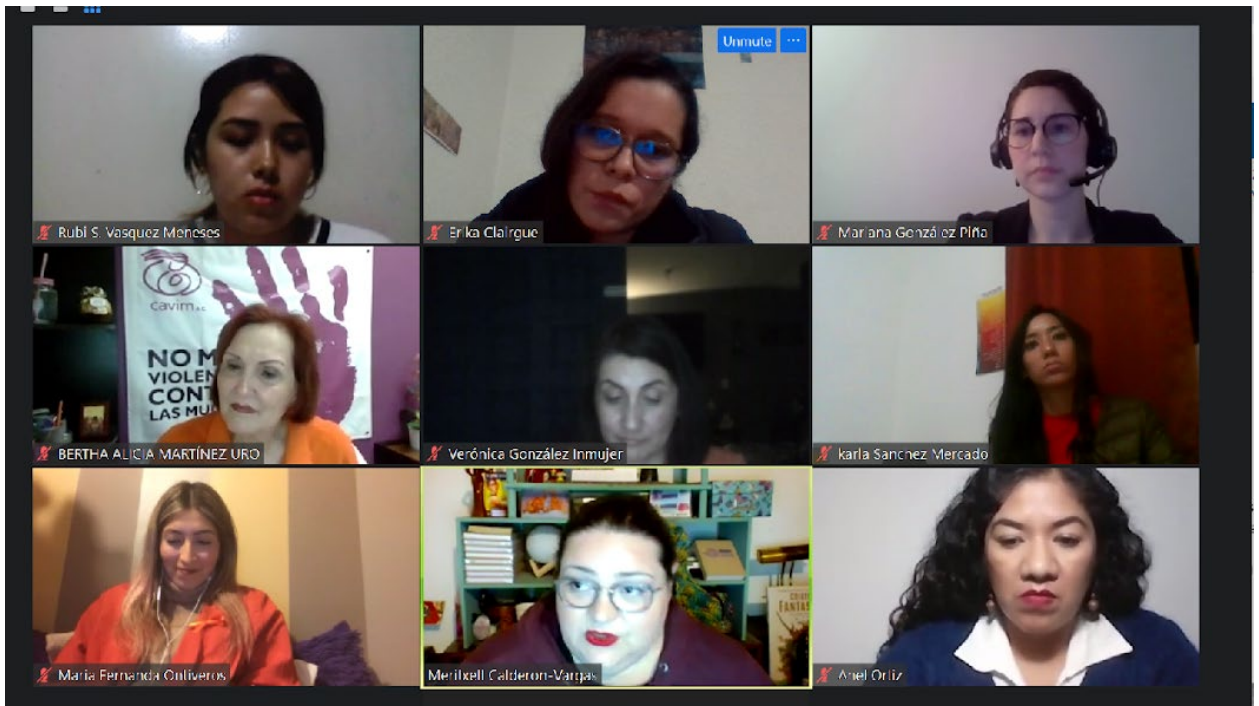
Ave. Centro Universitario #2501

Playas de Tijuana, C.P. 22500, Tijuana, B.C.

tijuana.ibero.mx



Uno de los grupos focales con instituciones de atención a mujeres en la Frontera Norte.



UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TIJUANA
630.15.77
Ave. Centro Universitario #2501
Playas de Tijuana, C.P. 22500, Tijuana, B.C.

tijuana.ibero.mx