



# IBERO

Ciudad de México • Tijuana

## PASTORAL UNIVERSITARIO



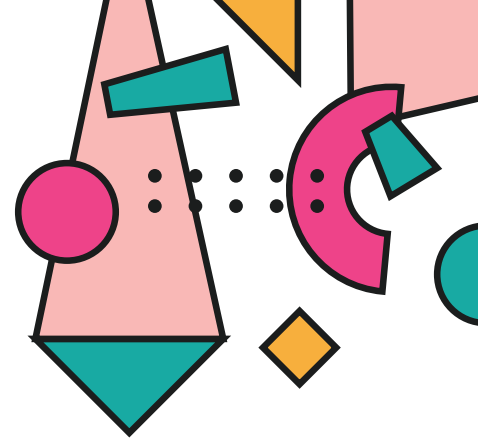
# Manejo de mi libertad<sup>1</sup>

### Objetivo

Que el joven descubra que tiene un potencial interno llamado “Libertad o Libre Albedrío”, que le ayuda a actuar en el mundo y tomar decisiones mediatas e inmediatas, trascendentales, y el manejo de ésta le permitirá o impedirá ser feliz y realizarse como persona humana.

### Introducción

El punto de partida es reconocer que todos tenemos una nota constitutiva que es “la libertad”, y el manejo de mi libertad va a depender de mucha y variadas circunstancias, dependiendo que tanto yo, me conozca, de mi autenticidad, de la consonancia con mi conciencia, con mis principios, y jerarquía de valores, y el uso que haga de ella en mi actuar cotidiano.



## Preguntas para la reflexión:

### 1. ¿Qué acciones, en el ámbito

(familiar, social, escolar-cultural, personal, interpersonal, afectivo, religioso, etc.) me han hecho sentir libre?

### 2. ¿Qué acciones en el ámbito

(familiar, social, escolar-cultural, personal, interpersonal, afectivo, religioso, etc.) me han hecho sentir esclavo?

### 3. ¿Qué es la libertad para mí?

### 4. ¿Qué es la responsabilidad para mí?

## Desarrollo

### 1. Marx y la Libertad. Postura materialista

Existe en el hombre un obstáculo que le impide ser libre, la alienación, cuando el hombre pierde o ve lastimada su esencia por las alienaciones. Estas pueden ser religiosas, políticas, filosóficas, económicas

#### Objetivo

Que el joven descubra que tiene un potencial interno llamado "Libertad o Libre Albedrío", que le ayuda a actuar en el mundo y tomar decisiones mediatas e inmediatas, transcendentales, y el manejo de ésta le permitirá o impedirá ser feliz y realizarse como persona humana.

---

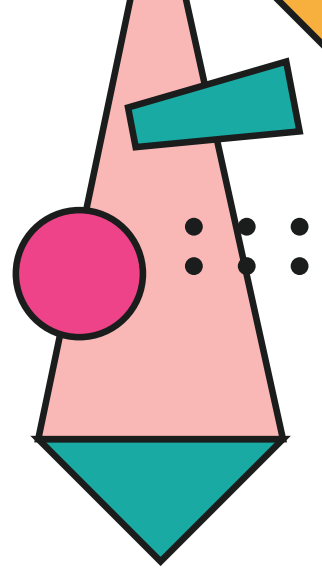
1 Libertad, es la posibilidad de hacer o no hacer, de dar el <sí> o el <no> a ciertos actos que dependen de mí.

2 Enajenar, significa despojar de una cosa o arrebatar la razón. Para Marx, una enajenación o alienación es una situación concreta por la que el hombre pierde parte de su naturaleza; un hombre alienado es un hombre al que se le han arrebatado algunas de sus cualidades o propiedades fundamentales.

Transmitir a otro la propiedad de una cosa. Trastornar, hacer perder el juicio. Embelesar, arrobar, desprenderse de algo. Perder. Volverse loco. Extasiarse.

Alienarse, crear obligaciones, privar de libertad: la televisión aliena a los pueblos. Retraerse.

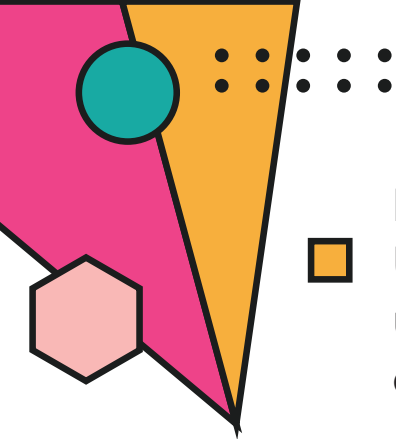
**a)** La alienación religiosa lleva al hombre a resignarse a una situación de explotación económica. El hombre explotado no se rebela contra los explotadores porque pone su esperanza en un más allá. La fe en el cielo lo aliena al hombre porque no lo lleva a cambiar las estructuras económicas de explotación, o su situación de pobreza, “así Dios lo quiso”, caemos en una actitud de resignación.



**b)** la alienación política es la organización jurídica y política que es reflejo de una estructura económica de explotación. Por ejemplo, en Roma, el derecho legitimaba la esclavitud. El derecho romano consideraba al esclavo como cosa, como objeto, pues Roma era una sociedad cuya economía descansaba en la explotación de la mano de obra esclava.

**c)** La alienación filosófica es el desarrollo de ideologías, de corrientes de pensamiento, que justifican teóricamente los medios de producción (la estructura económica) de un pueblo. Por ejemplo, Aristóteles defendía filosóficamente la esclavitud porque vivía en una sociedad esclavista. El español Ginés de Sepúlveda defendía filosóficamente que los indios americanos eran irracionales, porque servía a los intereses económicos de los encomenderos españoles.

**d)** La alienación económica es la raíz de las demás. Es la más grave porque despoja al hombre de su trabajo. En el capitalismo, el obrero es despojado del fruto de su trabajo. El trabajador genera riqueza de la que el capitalista se apropia. Esta alienación es la más grave de todas según Marx, porque si el hombre es esencialmente su misma naturaleza, su misma esencia. Explotar económicamente al hombre es despojarlo de su ser.



- Liberar al hombre es eliminar las alienaciones. Únicamente si eliminamos la alienación recuperaremos la unidad del hombre; de otra manera, el ser humano estará como dividido en su propio ser. Enajenado.

Este proceso de liberación del ser humano debe comenzar cortando la raíz del mal: la alienación económica. Si no transformamos la estructura económica. No transformaremos nada, ni la política, ni la religión.

El problema de la libertad, recaé en un obstáculo con que la filosofía marxista se topa es el de la libertad humana. Si el hombre está condicionado por la estructura económica, si su modo de pensar procede directamente de su modo de producir, debemos hacernos dos preguntas:

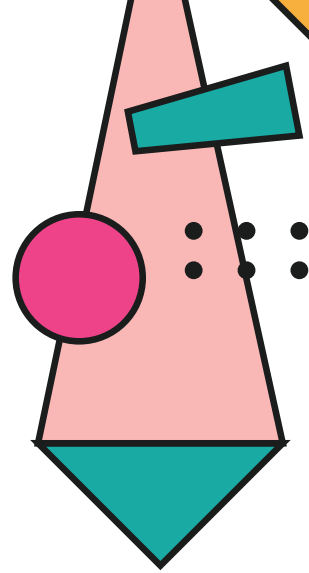
**a)** ¿Cómo es posible que algunos hombres se den cuenta de qué están alienados? ¿Cómo es que Marx elaboró una filosofía que estaba más allá de las condiciones de producción capitalistas que imperaban e imperan en nuestro tiempo?.

**b)** Si el hombre está condicionado por las estructuras económicas, si la moral humana es un fruto de las estructuras de producción, ¿existe realmente la libertad? Si no existe, ¿para qué nos preocupamos? Pero si existe, ¿no estamos aceptando la espiritualidad del ser humano, y por lo tanto su independencia respecto de los modos de producción económica?

## **2. Sören Kierkegaard y la libertad. Postura Existencialista**

Un filósofo francés Jean Paul Sartre decía que: “El hombre está condenado a ser libre”. Ya que es la libertad lo que nos define en cuanto

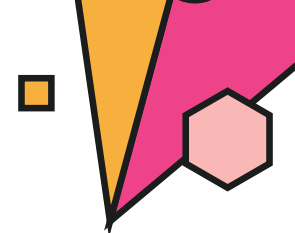
humanos. Mientras otro, filósofo alemán Sören Kierkegaard, se da cuenta de que los animales se comportan irremediabilmente tal como ordenan las leyes de su naturaleza: viven en el reino de la necesidad. El modo de ser del hombre es distinto porque, gracias a la libertad, el ser humano no vive en el mundo de lo necesario, sino en el reino de lo posible e indeterminado.



Esto significa que nosotros actuamos libremente, que tenemos la posibilidad de elegir: vivimos en el reino de los posibles. Pero también gracias al error, a que nos equivocamos podemos darnos cuenta que somos libres.

La existencia del hombre es libertad, poder-ser, posibilidad. Todo lo que está ante nosotros son elecciones posibles, desde las más pequeñas –si juego basquetbol, si hago la tarea hoy en la tarde, si participo en un grupo de teatro-, pasando por decisiones importantes –elegir una novia, buscar una beca para cierta universidad, optar por la carrera de médico-, hasta las más fundamentales, las decisiones decisivas. Sören Kierkegaard, la decisión más importante es elegir la vida según la fe o de espaldas a ella (¿para qué me creo Dios?, o sabiendo para lo que Dios me creo, yo tengo que elegir lo que quiero hacer de mi vida).

Lo necesario, es aquello que no es pura posibilidad sino un hecho –como que hayamos nacido en un determinado país, recibido tal educación, que tengamos tal o cual posición económica- no es para Kierkegaard tan importante como lo más propio de nuestra existencia: la posibilidad. La grandeza de la persona humana radica en el abanico de posibilidades que tiene su vida. La existencia humana es posibilidad; proyecto.



### 3. La libertad en acción

El hombre habita en el mundo. <Habitar> no es lo mismo que estar incluido en el repertorio de seres que hay en el mundo, no es simplemente estar <dentro> del mundo como un par de zapatos están dentro de su caja, ni siquiera poseer un mundo biológico propio como el murciélago o cualquier otro animal; sino la palestra llena de significado en al que actuamos. <Habitar> el mundo es <actuar> en el mundo; y actuar en el mundo no es solamente estar en el mundo, ni moverse por el mundo, ni reaccionar a los estímulos del mundo.

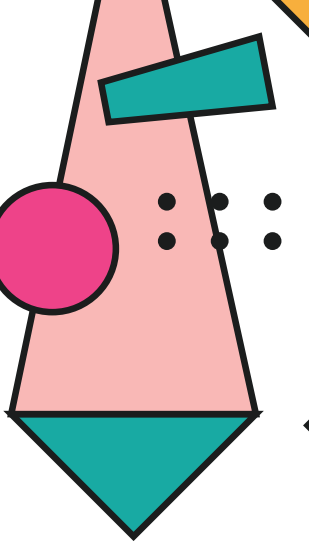
Los humanos no sólo respondemos al mundo que habitamos, sino que también lo vamos inventando y transformando de una manera no prevista por ninguna pauta genética. Nuestra especie no está <cerrada> por el determinismo biológico, sino que permaneces <abierta> y creándose sin cesar a sí misma.

La acción humana en cuanto tal, que no puede ser vista solamente desde fuera como secuencia de sucesos, sino que debe también ser considerada desde dentro haciendo intervenir variables tan difíciles de manejar como la <voluntad>, la <intención>, los <motivos>, la <previsión>, etc.

Hablar de libertad no implica renunciar a la causación sino ampliarla y profundizar en ella. La <acción> es libre porque su causa es un sujeto capaz de querer, de elegir y de poner en práctica proyectos, es decir, de realizar intenciones.

#### **El término libertad suele recibir tres usos distintos:**

- a) La libertad como disponibilidad de actuar de acuerdo con los propios deseo y proyectos.
- b) La libertad de querer lo que quiero y no sólo de hacer o intenta hacer lo que quiero. Se trata de un nivel más sutil.



c) La libertad de hacer lo que no queremos y de no querer lo que de hecho queremos

Asumir nuestra libertad supone aceptar nuestra responsabilidad por lo que hacemos. Incluso por lo que intentamos hacer o por algunas consecuencias indeseables de nuestros actos.

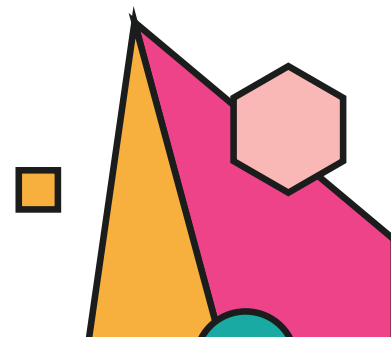
Según Sófocles, lo que nos hace responsable no es lo que proyectamos hacer ni tampoco lo que hacemos efectivamente sino la reflexión sobre lo que hemos hecho.

#### 4. Dios y mi libertad

Dios respeta mi libertad, el hombre es proyecto y creatura de Dios, pero ciertamente respeta mi libertad para que yo pueda gozar de ella y pueda crecer, desarrollarse plenamente como humano. Hay un vicio social, familiar sobre la perfección. “el debes o tienes que ser perfecto...”.

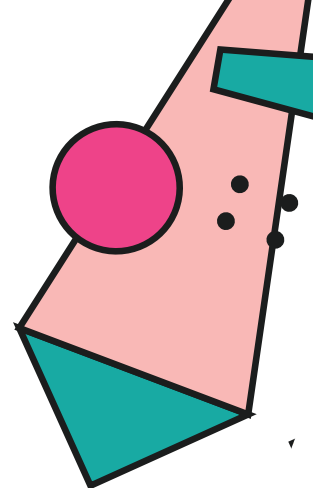
Pero somos seres humanos con riquezas y debilidades. Así que de acuerdo a mi condición humana estoy llamado a hacer un buen manejo de mi libertad.

Un medio eficaz para el manejo de mi libertad es el discernimiento , el cual es necesario estar en continuo dialogo con Dios(una relación de amistad cotidiana y frecuente, en sintonía conmigo mismo y con el Creador). Relación que me va a permitir estar en contacto con mis sentimientos, emociones, movimientos interiores que me impulsan a actuar y por dónde dirijo mi propia vida.



Es necesario ir registrando este tipo de mociones durante el día, semana o mes, de la siguiente manera:

1. Acontecimiento
2. Sentimiento
3. Frase clave o discurso
4. Invitación
5. Calificación
6. Impulso o correctivos



**Elaboró:  
Jorge Arturo Barrera Tenorio., S.J.**

---

Discernimiento: es el ejercicio responsable de la libertad de los cristianos.

Si tienes alguna duda escríbenos:  
[daniela.garcia@tijuana.iberomex.mx](mailto:daniela.garcia@tijuana.iberomex.mx)

---

**#IBEROTJseune  
#QuédateEnCasa  
#FílteAcompaña**

